



Speiseplan November 2022

Woche vom 01.11.- 04.11.2022

- Die.: Reis und Putengulasch^{a,g}, Rohkostsalat
Mi.: Kürbissuppe, Milchreis^g mit Zimt & Zucker, Apfelmus²
Do.: Makkaroni^{a,g} mit Schweinegulasch^{a,g}, Kompott^{g,2,6}
Fr.: Kartoffeln mit Spinat^{a,g} und Rührei^c



Woche vom 07.11.- 11.11.2022

- Mo.: Nudeln^{a,c} mit Wurstgulasch^{a,g}, Obst
Die.: Kartoffeleintopf mit Bockwurststückchen, Schokopudding^{a,2,6}
Mi.: Gemüsesüppchen, Eierkuchen^{a,c,g} mit Apfelmus²
Do.: Reis mit Curry-Gemüse-Rahmsoße^{a,g}
Fr.: Kartoffelpüree^g mit Dillsahnesoße^{a,g}, Backfisch^a und Möhrensalat

Woche vom 14.11.- 18.11.2022

- Mo.: Spaghetti^{a,c} mit Linsenbolognese, Obst
Die.: Reis mit Hühnerfrikassee und roter Beete
Mi.: Brokkolisuppe^{a,g}, Grießbrei^g mit Zimt & Zucker, Apfelmus²
Do.: Nudeln^{a,c} mit Fleischkäsegulasch, Naturjoghurt^g
Fr.: Kartoffeln mit Senfsoße^{a,g} und Ei^c

Woche vom 21.11.- 25.11.2022

- Mo.: Spirelli^{a,c} mit Tomatensoße^{a,g} und Jägerschnitzel^{a,c,g}, Obst
Die.: Schupfnudeln^{a,c} mit buntem Gemüseragout^{a,g}, Quarkspeise^g
Mi.: Tomatensuppe^{a,g}, Hefeklöße^a mit Vanillesoße^{a,g}
Do.: Reis mit Fischfiel in feiner Rahmsoße^{a,g}, Karottensalat
Fr.: Kartoffelbrei^g mit Mischgemüse und Hackfleischboulette^{a,c}

Woche vom 28.11.- 30.11.2022

- Mo.: Nudeln^{a,c} mit Brokkoli- Schinken- Sahnese^{a,g}, Obst
Die.: Hähnchen- Nudeltopf^{a,c} mit Brötchen^a & Kompott^{g,2}
Mi.: Blumenkohluppe^{a,g}, Quarkkeulchen^{a,c,g} mit Apfelmus²

Änderungen vorbehalten!

Abmeldungen erfolgen bis 8 Uhr unter der 017682345577 (Marvin Küchler, Geschäftsführer)

Kontoverbindung

Marvin Küchler

IBAN: DE58 8305 3030 0018 0578 61

Kennzeichnung von Zusatzstoffen: ¹Farbstoffe ²Konservierungsstoffe ³Geschmacksverstärker ⁴geschwefelt ⁵gewachst ⁶Süßungsmittel
⁷Phosphat
Kennzeichnung Allergene: ^aglutenhaltiges Getreide ^bKrebstiere ^cEier ^dFisch ^eErdnüsse ^fSojabohnen ^gMilch & Milcherzeugnisse
^hSchalenfrüchte