

Speiseplan Januar 2022

Woche vom 03.01.- 07.01.2022

- Mo.:** Nudeln^{a,c} mit Wurstgulasch^{a,g}, Obst
Die.: Linseneintopf mit Wiener & Brot^a, Joghurt^g
Mi.: Tomatencremesuppe^{a,g}, Milchreis^g mit Zimt & Zucker, Apfelmus⁴
Do.: Langkornreis mit Hühnerfrikassee^{a,g} & roter Bete⁴
Fr.: Salzkartoffeln mit Senfsoße^{a,g} & Ei^c, Möhrensalat

Woche vom 10.01.- 14.01.2022

- Mo.:** Spiralnudeln^{a,c} mit Tomatensoße^{a,g} & Jägerschnitzel^{a,c,g}, Obst
Die.: Reis mit Hähnchen- Paprikacurry^{a,g}, Blattsalat mit Hausdressing
Mi.: Gemüsesuppe^{a,g}, Quarkkeulchen^{a,c,g} mit Apfelmus⁴
Do.: Wirsingtopf mit Hackfleisch, Brot & Kompott
Fr.: Kartoffeln mit Rahmspinat^{a,g} & Rührei^c

Woche vom 17.01.- 21.01.2022

- Mo.:** Nudeln^{a,c} mit Hähnchenragout^{a,g}, Obst
Die.: Jasminreis mit Wikingertopf^{a,g} (Hackfleisch- Möhren- Erbsenragout)
Mi.: Erbsensuppe^{a,g}, Grießbrei^g mit Zimt & Zucker, Apfelmus⁴
Do.: Kartoffel- Gemüsetopf mit frischen Kräutern, Brötchen^a & Quarkspeise^g
Fr.: Stampfkartoffeln mit Backfisch^{a,c} & Petersiliensoße^{a,g}, Möhrensalat

Woche vom 24.01.- 28.01.2022

- Mo.:** Bandnudeln^{a,c} mit Lachs- Spinatrahmsauce^{a,g}
Die.: Hühnersuppe mit Gemüseinlage, Baguette^a & Joghurt^g
Mi.: Blumenkohlsuppe^{a,g}, Eierkuchen^{a,c,g} mit Apfelmus⁴
Do.: Reis mit Gemüseragout, Obst
Fr.: Kartoffelbrei^g mit Möhrengemüse^{a,g} & Hackfleischboulette^{a,c}, Gurkensalat

Woche vom 31.01.- 04.02.2022

- Mo.:** Nudeln^{a,c} mit Tomaten- Basilikumrahmsauce^{a,g}, Obst

Liebe Eltern & Kunden, gern können Sie auch bei uns Ihr Essen zum selbstabholen bestellen oder zum Liefern innerhalb von Golmsdorf.

Kinderportion 3€

Erwachsenenportion 4 €

Änderungen vorbehalten!

Abmeldungen erfolgen bis 8 Uhr unter der 017682345577 (Marvin Küchler, stellv. Geschäftsführer)

Kontoverbindung

Marvin Küchler

IBAN: DE58 8305 3030 0018 0578 61

Kennzeichnung von Zusatzstoffen: ¹Farbstoffe ²Konservierungsstoffe ³Geschmacksverstärker ⁴geschwefelt ⁵gewachst ⁶Süßungsmittel
⁷Phosphat
Kennzeichnung Allergene: ^aglutenhaltiges Getreide ^bKrebstiere ^cEier ^dFisch ^eErdnüsse ^fSojabohnen ^gMilch & Milcherzeugnisse
^hSchalenfrüchte