

# Speiseplan Oktober 2020

## Woche vom 01.10.- 02.10.2020

**Do.:** Eierspätzle<sup>a,c</sup> mit Schweinegulasch<sup>g</sup> & Gurkensalat<sup>g</sup>

**Fr.:** Salzkartoffeln mit Rahmspinat<sup>g</sup> & Rührei<sup>f</sup>

## **Woche vom 05.10.- 09.10.2020**

**Mo.:** Spirelli<sup>a,c</sup> mit Wurstgulasch<sup>a</sup>, Kompott<sup>g</sup>

**Die.:** Hähnchennudeltopf mit Baguette<sup>a</sup> & Obst

**Mi.:** Kürbissuppe<sup>a,g</sup>, Milchreis mit Zimt & Zucker<sup>g</sup>, Apfelmus<sup>4</sup>

**Do.:** Reis mit PutenCurry<sup>g</sup> & feinen Gemüsestreifen

**Fr.:** Salzkartoffeln mit Kräuterquark<sup>g</sup>, Butter & Gemüsesticks

## Woche vom 12.10.- 16.10.2020

**Mo.:** Makkaroni<sup>a,c</sup> mit Tomatensoße<sup>g</sup> & Jägerschnitzel<sup>a,c</sup>, Quarkspeise<sup>g</sup>

**Die.:** Semmel,-Petersilienknödel<sup>a,c,g</sup> mit cremigen Porree-Rahmgemüse<sup>g</sup>

**Mi.:** Blumenkohlsuppe<sup>a,g</sup>, Quarkkeulchen<sup>a,c,g</sup> mit Apfelmus<sup>4</sup>

**Do.:** Reis mit Hühnerfrikassee<sup>a,g</sup> & roter Beete<sup>4</sup>

**Fr.:** Kartoffeln mit Rindergulasch<sup>a</sup> & Apfelrotkohl<sup>a</sup>

## **Woche vom 19.10.- 23.10.2020 (Herbstferien)**

**Mo.:** Gnocchi<sup>a</sup> mit Tomatenrahm<sup>g</sup>, Kürbiskernen & Babyspinat

**Die.:** Reis mit gebratenem Zanderfilet, Zitronenrahm<sup>g</sup> & Gemüsestreifen

**Mi.:** Karottensuppe<sup>g</sup>, Kaiserschmarrn<sup>a,c,g</sup> mit Apfelmus<sup>4</sup>

**Do.:** Herzhafter Hähncheneintopf mit Buschbohnen & Kräuterschmand<sup>g</sup>

**Fr.:** Salzkartoffeln mit Sauerkraut & Bratwurst

## **Woche vom 26.10.- 30.10.2020 (Herbstferien/kein Ferienhort)**

**Mo.:** Nudeln<sup>a,c</sup> mit Hackfleischbolognese, Nachspeise<sup>g</sup>

**Die.:** Linsensuppe mit Brot<sup>a</sup> & Obst

**Mi.:** Tomatensuppe<sup>a,g</sup>, Grießbrei<sup>g</sup> mit Zimt & Zucker, Apfelmus<sup>4</sup>

**Do.:** Reis mit Putengulasch<sup>a,g</sup> & Salat

**Fr.:** Kartoffeln mit Senfsoße<sup>a,g</sup> & Ei<sup>c</sup>, rote Beete<sup>4</sup>

## **Änderungen vorbehalten!**

**Abmeldungen erfolgen bis 8 Uhr unter der 017682345577 (Marvin Küchler, stellv. Geschäftsführer)**

Kontoverbindung

Gabriele Majonek Fischer

IBAN: DE60 2009 0500 0002 5135 87

Kennzeichnung von Zusatzstoffen: <sup>1</sup>Farbstoffe <sup>2</sup>Konservierungsstoffe <sup>3</sup>Geschmacksverstärker <sup>4</sup>geschwefelt <sup>5</sup>gewachst <sup>6</sup>Süßungsmittel <sup>7</sup>Phosphat

Kennzeichnung Allergene: <sup>a</sup>glutenhaltiges Getreide <sup>b</sup>Krebstiere <sup>c</sup>Eier <sup>d</sup>Fisch <sup>e</sup>Erdnüsse <sup>f</sup>Sojabohnen <sup>g</sup>Milch & Milcherzeugnisse <sup>h</sup>Schalenfrüchte