



Speiseplan September 2020

Woche vom 31.08.- 04.09.2020

- Mo.:** Spirelli^{a,c} mit TomatenBasilikumSoße^{a,g}, Fruchtjoghurt^{2,6,g}
Die.: Langkornreis mit PutenMöhrenRagout^{a,g}, Salat
Mi.: Tomatensuppe, Milchreis^g mit Zimt & Zucker, Apfelmus^{2,6}
Do.: Salzkartoffeln mit Rahmspinat^g & Rührei^c
Fr.: Kartoffelbrei^g mit Möhrengemüse und Hackfleischboulette^{a,c}

Woche vom 07.09.- 11.09.2020

- Mo.:** Makkaroni^{a,c} mit Tomatensoße^a & Jägerschnitzel^{a,c}, Quarkspeise^g
Die.: Kartoffel- Gemüsetopf mit Bockwurst, Brötchen^a & Obst
Mi.: Blumenkohlsuppe^{a,g}, Eierkuchen^{a,c,g} mit Apfelmus^{2,6}
Do.: Reis mit Hühnerfrikassee & rote Beete Salat
Fr.: Kartoffeln mit Dillsahnesoße^{a,g}, Backfisch^{a,f} & Möhrensalat

Woche vom 14.09.- 18.09.2020

- Mo.:** Nudeln^{a,c} mit Wurstgulasch^g, Kompott
Die.: Basmatireis mit Gemüseschnitzel^{a,c} & Kräutersoße^{a,g}
Mi.: gelbe Karottensuppe^{a,g}, Grießbrei^{a,c,g} mit Zimt & Zucker, Apfelmus^{2,6}
Do.: Hähnchen-Nudeltopf^{a,c} mit Baguette^a und Obst
Fr.: Kartoffeln mit Königsberger Klöpsen^c & rote Beete Salat²

Woche vom 21.09.- 25.09.2020

- Mo.:** Spaghetti^{a,c} mit Bolognese^{2,f}, Fruchtjoghurt^{3,6,g}
Die.: Möhrchentopf mit Suppenfleisch, Brot^a & Obst
Mi.: Gemüsesuppe^{a,g}, Quarkkeulchen^{a,c,g} mit Apfelmus^{2,6}
Do.: Pasta mit Putenstreifen in MöhrenErbsenRagout
Fr.: Kartoffeln mit Senfsoße und Ei, rote Beete Salat

Woche vom 28.09.- 30.09.2020

- Mo.:** Fusilli^c mit gebratenen Wienern in Tomatensoße, Fruchtjoghurt^g
Die.: Reis mit HähnchenPaprikaRagout^{a,g}
Mi.: Brokkolisuppe, Reibekuchen(Kartoffelpuffer) mit Apfelmus

Änderungen vorbehalten!

Abmeldungen erfolgen bis 8 Uhr unter der 017682345577 (Marvin Küchler, stellv. Geschäftsführer)

Kontoverbindung

Gabriele Majonek Fischer

IBAN: DE60 2009 0500 0002 5135 87

Kennzeichnung von Zusatzstoffen: ¹Farbstoffe ²Konservierungsstoffe ³Geschmacksverstärker ⁴geschwefelt ⁵gewachst ⁶Süßungsmittel
⁷Phosphat
Kennzeichnung Allergene: ^aglutenhaltiges Getreide ^bKrebstiere ^cEier ^dFisch ^eErdnüsse ^fSojabohnen ^gMilch & Milcherzeugnisse
^hSchalenfrüchte